

APFEA : la perspective des jeunes

Ce que les jeunes qui vivent de l'APFEA veulent que les personnes qui s'occupent d'eux comprennent

Qu'est-ce que L'APFEA? L'agressivité envers la famille/les personnes dispensatrices de soins dans l'enfance et l'adolescence (APFEA) décrit un modèle de comportement qui cause un préjudice important (physique ou psychologique) à l'enfant/jeune, à la ou aux personnes visées par le comportement et aux autres membres de la famille qui en sont témoins.

Une étude récente a cherché à identifier **les besoins sociaux, émotionnels et en matière de santé mentale des jeunes affectés par l'APFEA**. Des jeunes qui avaient manifesté de l'APFEA et des frères et sœurs concernés par l'APFEA de tout le Canada ont participé à l'étude par le biais de sondages et d'entrevues. Pour en savoir plus sur cette étude, cliquez [ici](#).¹

« J'avais besoin d'aide, mais ils n'entendaient pas que j'avais besoin d'aide. »

Ce que doivent savoir nos parents et les personnes qui s'occupent de nous.

Nous avons peur.

« À cause de l'agressivité et des choses qui m'ont été dites [à] cause de mon agressivité, j'ai une très, très grande peur de l'abandon. »

Nous nous sentons seuls.

« C'est très éprouvant et très isolant. »

Nous ne savons pas comment exprimer nos émotions.

« Crier était la seule chose que je savais faire pour libérer ma colère. »

Nous avons besoin que vous soyez patients avec nous.

« J'avais l'impression que la réaction automatique était généralement la colère plutôt que d'essayer de comprendre. »

Nous avons besoin que vous compreniez que l'adoption implique des traumatismes.

« Il y a beaucoup de choses qui se passent, en y repensant... à cause du... traumatisme de mon adoption; le fait de ne pas connaître ma culture d'origine et des choses comme ça. »

Nous avons besoin que vous nous entendiez.

« Lorsque j'ai l'impression que ma voix n'est pas entendue, cela me met en colère, comme n'importe qui le serait, mais je... n'avais pas les mécanismes d'adaptation pour réaliser pourquoi je ressentais ce que je ressentais et agissais comme je le faisais. »

Nous soutenir, c'est aussi apprendre à connaître nos droits humaines !

- Nous avons le droit d'être entendus et de voir nos opinions prises au sérieux, mais parfois nous ne savons pas comment exprimer ce que nous ressentons, alors nous avons besoin de votre aide.
- Mon(mes) frère(s) ou ma(mes) sœur(s) et moi-même aurons probablement des besoins et des intérêts supérieurs conflictuels; vous devrez peut-être essayer de trouver un équilibre entre les deux.
- Nous avons le droit d'être soutenus, d'avoir accès à des traitements et de nous sentir protégés plutôt que punis.
- Renseignez-vous sur nos droits en consultant [la Convention relative aux droits de l'enfant](#) des Nations Unies.

Quelques suggestions qui pourraient aider tous les membres de notre famille :

- Comprendre que mon comportement peut découler de facteurs liés aux traumatismes que j'ai subis, à mes capacités neurodéveloppementales et à ma capacité à faire face ou à communiquer de diverses manières.
- Prendre le temps de m'expliquer calmement et attentivement ce que je ressens.
- Fournir ou rechercher un soutien financier pour mes besoins en matière de santé mentale.
- Trouver des soutiens par les pairs pour m'aider à atténuer mon sentiment d'isolement et à apprendre les meilleures pratiques auprès d'autres personnes dispensatrices de soins.
- Apprendre à connaître les droits de l'enfant et les intégrer dans vos soins pour m'aider à me sentir entendu et validé.

¹ DeCarlo-Slobodnik, D., & Gervais, C. (2022). *Réflexions des jeunes sur leurs droits en tant qu'enfants dans un contexte d'agression envers les parents et la famille dans l'enfance et l'adolescence*. Université d'Ottawa. <https://www.adopt4life.com/resource-library/young-persons-reflections-on-their-rights-as-children-in-the-context-of-afcca>, (en anglais seulement).



APFEA : la perspective des jeunes

Ce que les jeunes qui vivent de l'APFEA veulent que les professionnel(le)s comprennent

What is AFCCA? L'agressivité envers la famille/les personnes dispensatrices de soins dans l'enfance et l'adolescence (APFEA) décrit un modèle de comportement qui cause un préjudice important (physique ou psychologique) à l'enfant/jeune, à la ou aux personnes visées par le comportement et aux autres membres de la famille qui en sont témoins.

Une étude récente a cherché à identifier les **besoins sociaux, émotionnels et en matière de santé mentale** des jeunes affectés par l'APFEA. Des jeunes qui avaient manifesté de l'APFEA et des frères et sœurs concernés par l'APFEA de tout le Canada ont participé à l'étude par le biais de sondages et d'entrevues. Pour en savoir plus sur cette étude, cliquez [ici](#).¹

« Les enfants comprennent beaucoup plus que ce que nous croyons. Et ils ont besoin d'être entendus. »

Le point de vue des jeunes sur ce qui a contribué à leur manifestation de l'APFEA :

« La principale raison de mon agressivité était une agression sexuelle que j'avais subie de la part d'une personne membre de ma famille et j'avais beaucoup de mal à y faire face, notamment avec des sentiments de colère. »

« J'ai tourné beaucoup de cette agression vers l'intérieur... Je me suis coupé pendant très longtemps, j'ai pris des drogues quand j'étais plus jeune, tout ça pour gérer cette colère. »

« Je souffrais beaucoup sur le **plan émotionnel** et j'éprouvais énormément de confusion... Il y a beaucoup de choses qui se passent, en y repensant... à cause du... traumatisme de mon adoption; le fait de **ne pas connaître ma culture d'origine** et des choses comme ça. »

Les idées clés en provenance des jeunes

Nous avons besoin de nous sentir entendus et de voir nos opinions prises au sérieux.

Nous avons besoin d'outils pour apprendre à nous exprimer différemment et en toute sécurité.

Nous avons besoin d'un espace confidentiel avec des professionnel(le)s respectueux(-euses) des jeunes où nous pouvons parler librement, sans craindre que l'information soit utilisée au tribunal ou pour diviser nos familles.

Nous avons besoin de soins spécialisés pour les traumatismes de notre enfance, y compris les traumatismes liés à l'adoption et les diagnostics qui s'y rattachent.

Nous avons besoin que vous connaissiez et respectiez nos droits fondamentaux.

Nous avons besoin d'un soutien en matière de santé mentale pour l'ensemble de la cellule familiale. Cela doit inclure des stratégies de désescalade des conflits pour nous et les personnes qui s'occupent de nous.

Suggestions des jeunes concernant des moyens susceptibles d'améliorer votre pratique

- S'informer sur les aides spécialisées auprès de professionnel(le)s qui comprennent l'APFEA et ses facteurs de risque.
- Veiller à ce que tous les professionnel(le)s tiennent compte des traumatismes afin de favoriser la croissance globale des jeunes et le développement de leurs compétences en matière de communication et d'adaptation.
- Faciliter l'accès permanent aux services de soutien, de l'enfance à l'âge adulte.
- Sensibiliser les professionnel(le)s de votre équipe aux droits de l'enfant.
- Veiller à ce que toutes les pratiques tiennent compte des droits de l'enfant.
- Utiliser des approches qui mettent l'accent sur les voix et les droits des enfants et des jeunes : nous avons le puissant potentiel d'influencer les résultats pour les personnes touchées par l'APFEA.

¹ DeCarlo-Slobodnik, D., & Gervais, C. (2022). *Réflexions des jeunes sur leurs droits en tant qu'enfants dans un contexte d'agression envers les parents et la famille dans l'enfance et l'adolescence*. Université d'Ottawa. <https://www.adopt4life.com/resource-library/young-persons-reflections-on-their-rights-as-children-in-the-context-of-afcca>. (en anglais seulement).



APFEA : la perspective des jeunes

Ce que les jeunes qui manifestent de l'APFEA veulent aider les autres jeunes à comprendre

« [Avec l'APFEA,] on peut ressentir beaucoup de solitude et d'isolement et avoir l'impression qu'il n'y a pas beaucoup d'options possibles...
trouvez les ancrages qui vont vous aider à faire face à la situation. »

Qu'est-ce que l'APFEA?

L'agressivité envers la famille/les personnes dispensatrices de soins dans l'enfance et l'adolescence (APFEA) décrit un modèle de comportement qui cause un préjudice important (physique ou psychologique) à l'enfant/jeune, à la ou aux personnes visées par le comportement et aux autres membres de la famille qui en sont témoins.

L'APFEA peut prendre les formes suivantes :

- Jurer beaucoup, dire des choses méchantes ou crier sur les membres de sa famille;
- Menacer de faire du mal aux membres de sa famille ou aux animaux de compagnie;
- S'automutiler ou se faire du mal;
- Blessier physiquement des membres de sa famille ou des animaux de compagnie;
- Endommager des objets ou voler de l'argent;
- Menacer les membres de sa famille d'atteintes sexuelles.

Une étude récente a cherché à identifier les besoins sociaux, émotionnels et en matière de santé mentale des jeunes affectés par l'APFEA. Des jeunes qui avaient manifesté de l'APFEA et des frères et sœurs concernés par l'APFEA de tout le Canada ont participé à l'étude par le biais de sondages et d'entrevues. Pour en savoir plus sur cette étude, cliquez [ici](#).¹

« Lorsque j'ai l'impression que ma voix n'est pas entendue, cela me met en colère, comme n'importe qui le serait, mais je... n'avais pas les mécanismes d'adaptation pour réaliser pourquoi je ressentais ce que je ressentais et agissais comme je le faisais. »

« J'avais besoin d'aide, mais ils n'entendaient pas que j'avais besoin d'aide. »

« Je veux dire, je suppose que [j'essayais] de... communiquer que j'étais... dans une grande détresse. Que j'avais beaucoup de douleur émotionnelle et que j'étais, vous savez, très confuse... »

« Je me fichais de ce qui se passait parce que j'avais l'impression que personne ne se souciait de moi. »

« J'étais comme vraiment accablé(e) et... je ne savais pas comment... faire face et gérer les choses que je ressentais. »

Ce qui se passe en réalité :

Renseignez-vous sur nos droits humains

La Convention relative aux droits de l'enfant des Nations unies est un accord important conclu par des pays qui ont promis de protéger les droits des enfants.

Nous avons le droit d'être entendus et de voir nos opinions prises au sérieux :

- Nous savons qu'il est difficile d'exprimer nos sentiments, mais nous avons le droit de dire aux gens ce que nous ressentons.
- Les adultes qui nous entourent veulent nous aider, mais il se peut qu'ils aient du mal à comprendre ce que nous leur disons.
- C'est normal de demander de l'aide à notre famille, à d'autres adultes ou à des ami(e)s!
- Nous avons le droit de bénéficier d'un soutien et d'un traitement qui peuvent nous aider, et nos familles doivent s'assurer que nos sentiments sont mieux compris.

Renseignez-vous sur nos droits en consultant la [Convention relative aux droits de l'enfant des Nations Unies](#).

Lorsqu'un(e) jeune manifeste de l'APFEA, voici ce qu'il(elle) souhaite que les autres jeunes sachent :

- Nous nous sentons parfois seuls et isolés. Mais nous ne sommes pas seuls et nous avons le droit de recevoir de l'aide!
- Parfois, nous avons l'impression que les adultes qui nous entourent ne comprennent pas ce que nous ressentons. Trouver d'autres jeunes avec qui communiquer peut nous aider à nous sentir acceptés et compris.
- La situation s'améliore souvent! Pour certains d'entre nous, l'APFEA s'est arrêtée avec l'âge et nous avons pu apprendre et grandir à partir de nos expériences. Dans de nombreux cas, nos relations familiales se sont également améliorées.

¹ DeCarlo-Slobodnik, D., & Gervais, C. (2022). *Réflexions des jeunes sur leurs droits en tant qu'enfants dans un contexte d'agression envers les parents et la famille dans l'enfance et l'adolescence*. Université d'Ottawa. <https://www.adopt4life.com/resource-library/young-persons-reflections-on-their-rights-as-children-in-the-context-of-afcca>. (en anglais seulement).



APFEA : la perspective des jeunes

La fratrie qui subit de l'APFEA veulent que les personnes qui s'occupent d'eux comprennent

Qu'est-ce que l'APFEA? L'agressivité envers la famille/les personnes dispensatrices de soins dans l'enfance et l'adolescence (APFEA) décrit un modèle de comportement qui cause un préjudice important (physique ou psychologique) à l'enfant/jeune, à la ou aux personnes visées par le comportement et aux autres membres de la famille qui en sont témoins.

Une étude récente a cherché à identifier les besoins sociaux, émotionnels et en matière de santé mentale des jeunes affectés par l'APFEA. Des jeunes qui avaient manifesté de l'APFEA et des frères et sœurs concernés par l'APFEA de partout au Canada ont participé à l'étude par le biais de sondages et d'entrevues. Pour en savoir plus sur cette étude, cliquez [ici](#).¹



« En tant que frère(sœur) aimé(e), j'avais l'impression qu'une grande partie de la responsabilité du rôle de parent me revenait. »



Ce que doivent savoir nos parents et les personnes qui s'occupent de nous.

Nous avons besoin d'aller bien aussi.

« J'étais toujours plus calme... et je pense que cela a contribué à ce qu'ils pensent "oh, elle va bien parce que... elle ne panique pas ou ne détruit pas la maison... elle va bien"; mais je n'étais pas OK. »

Nous avons besoin de nous exprimer.

« ... souvent le psychologue rencontrait ma mère, ma sœur et mon père... mais je n'ai jamais été inclus dans tout cela, et j'ai l'impression que cette possibilité aurait pu aider... »

Nous subissons beaucoup de pression.

« ... On attendait de moi... que je ne la mette pas en colère plutôt que de s'attendre à ce qu'elle n'explode pas... Donc, une grande partie de la responsabilité... tombait sur moi en quelque sorte. »

Nous avons besoin de soutien.

« ... personne ne m'a protégé pendant mon enfance... »

Nous avons besoin de nous sentir entendus.

« J'aurais aimé que ma mère soit plus ouverte à m'écouter et à entendre parler de mon expérience. »

Nos besoins semblent parfois secondaires par rapport à ceux de nos frères.

« ...elle dépense toute son énergie à s'assurer qu'il va bien et... il lui reste très peu d'énergie pour moi... »

Nous soutenir, c'est aussi apprendre à connaître nos droits !

Nous avons le droit :

- De nous sentir et d'être en sécurité dans notre propre foyer.
- D'être entendus autant que nos frères et sœurs qui manifestent de l'APFEA.
- De voir nos besoins et nos intérêts supérieurs conciliés avec ceux de nos frères et sœurs qui manifestent de l'APFEA.

Renseignez-vous sur nos droits en consultant la [Convention relative aux droits de l'enfant des Nations Unies](#).

Certaines suggestions susceptibles d'aider l'ensemble de notre famille :

- Comprendre que même si nous n'avons pas un comportement agressif, nous ne sommes pas forcément OK. Demandez-nous comment nous nous sentons et écoutez vraiment ce que nous avons à dire.
- Défendre nos intérêts en équilibrant nos besoins et ceux de nos frères et sœurs manifestant de l'APFEA.
- Chercher un soutien pour toute la famille qui tient compte des traumatismes (et de l'adoption, le cas échéant).
- Trouver un soutien par les pairs pour vous aider à réduire votre propre sentiment d'isolement et à apprendre les meilleures pratiques des autres personnes dispensatrices de soins.
- Trouver du répit (du temps pour se reposer ou s'éloigner les uns des autres) : pour nos frères ou nos sœurs, pour vous, et même pour nous. Nous en avons tous besoin!
- Apprendre à connaître les droits des enfants pour nous aider à nous sentir entendus, validés et protégés.

Dans le cadre de l'étude, les jeunes manifestant de l'APFEA ont indiqué que leurs comportements agressifs étaient dirigés vers leurs frères et sœurs dans 74 % des cas.

¹ DeCarlo-Slobodnik, D., & Gervais, C. (2022). *Réflexions des jeunes sur leurs droits en tant qu'enfants dans un contexte d'agression envers les parents et la famille dans l'enfance et l'adolescence*. Université d'Ottawa. <https://www.adopt4life.com/resource-library/young-persons-reflections-on-their-rights-as-children-in-the-context-of-afcca> (en anglais seulement).



APFEA : la perspective des jeunes

Ce que les frères et sœurs veulent que les professionnel(le)s comprennent au sujet de leurs expériences

Qu'est-ce que l'APFEA? L'agressivité envers la famille/les personnes dispensatrices de soins dans l'enfance et l'adolescence (APFEA) décrit un modèle de comportement qui cause un préjudice important (physique ou psychologique) à l'enfant/jeune, à la ou aux personnes visées par le comportement et aux autres membres de la famille qui en sont témoins.

Une étude récente a cherché à identifier les besoins sociaux, émotionnels et en matière de santé mentale des jeunes affectés par l'APFEA. Des jeunes qui avaient manifesté de l'APFEA et des frères et sœurs concernés par l'APFEA de tout le Canada ont participé à l'étude par le biais de sondages et d'entrevues. Pour en savoir plus sur cette étude, cliquez [ici](#).¹

« ... Je me demande s'il y aurait eu une différence si j'avais eu la possibilité de partager ce qui se passait, parce que... le psychologue a rencontré ma mère, ma sœur et mon père... mais je n'ai jamais été inclus dans tout ça... »

Point de vue des frères et sœurs sur les services professionnels et le soutien aux familles confrontées à de l'APFEA :

« ... l'intervention d'une tierce personne [comme] d'un(e) thérapeute... aurait été très utile... pour chacun d'entre nous. »

« Je pense vraiment que lorsque [mon frère/ma sœur] a dépassé l'âge auquel il/elle bénéficiait de services, la transition vers des services continus doit être mieux assurée. »

« Je consulte un thérapeute, et le thérapeute que je consulte est sensibilisé à l'adoption... et je pense que cela fait une grande différence, parce que je pense que l'adoption a contribué à beaucoup de ce qui s'est passé. »

« ...les services de protection de l'enfance... leur premier réflexe est d'enlever l'enfant... même la police, le système judiciaire. C'est presque la même chose... Et puis ils ne se parlent pas vraiment et n'essaient pas de trouver des solutions bénéfiques pour les enfants et leurs familles... »

Comment pouvez-vous aider les frères et sœurs qui subissent de l'APFEA dans leur famille?

Nous avons besoin de nous sentir entendus et de voir nos intérêts supérieurs pris en compte sur un pied d'égalité.

Nous avons besoin que vous connaissiez et respectiez nos droits fondamentaux.

Nous avons besoin d'outils pour comprendre ce que nos frères et sœurs manifestant de l'APFEA essaient d'exprimer par leurs comportements.

Nous avons besoin du soutien de professionnel(le)s de l'adoption et des traumatismes qui comprennent l'APFEA.

Vous pouvez aider les personnes qui s'occupent de nous à comprendre que nous nous sentons souvent en danger et « à cran ». Outre l'agression physique, les formes d'agression verbale et émotionnelle ont un impact significatif sur notre estime de soi, notre sens des limites personnelles et nos capacités à nous exprimer.

Nous avons besoin d'un soutien en matière de santé mentale pour toute notre famille. Ce soutien devrait également fournir des stratégies de désescalade des conflits pour nous, nos frères et sœurs et les personnes qui s'occupent de nous.

Nous soutenir, c'est aussi apprendre à connaître nos droits!

- Nous avons le droit de nous sentir et d'être en sécurité dans notre propre foyer.
- Nous avons le droit d'être entendus au même titre que nos frères et sœurs qui manifestent de l'APFEA.

Renseignez-vous sur nos droits en consultant la [Convention relative aux droits de l'enfant des Nations Unies](#).

Suggestions de moyens susceptibles d'améliorer votre pratique :

- Fournir un soutien spécialisé de la part de professionnel(le)s qui comprennent l'APFEA et ses répercussions.
- Veiller à ce que tous les professionnel(le)s tiennent compte des traumatismes afin de soutenir l'ensemble de la famille affectée par de l'APFEA.
- Fournir un accès continu aux services de soutien, de l'enfance à l'âge adulte.
- Sensibiliser les professionnel(le)s aux droits de l'enfant.
- Veiller à ce que toutes les pratiques reflètent les droits de l'enfant.
- Utiliser des approches qui mettent l'accent sur les voix et les droits des enfants et des jeunes, car elles ont le potentiel d'influencer les résultats pour les personnes affectées par de l'APFEA.

Dans le cadre de l'étude, les jeunes manifestant de l'APFEA ont indiqué que leurs comportements agressifs étaient dirigés vers leurs frères et sœurs dans 74 % des cas. Notre famille n'est pas la seule à être confrontée à ceci.

¹ DeCarlo-Slobodnik, D., & Gervais, C. (2022). *Réflexions des jeunes sur leurs droits en tant qu'enfants dans un contexte d'agression envers les parents et la famille dans l'enfance et l'adolescence*. Université d'Ottawa. <https://www.adopt4life.com/resource-library/young-persons-reflections-on-their-rights-as-children-in-the-context-of-afcca>. (en anglais seulement).



APFEA : la perspective des jeunes

Ce que les frères et sœurs veulent que leurs frères et sœurs manifestant de l'APFEA comprennent

« Les personnes sont complexes et il y aura toujours quelque chose qui expliquera pourquoi elles se comportent comme elles le font... »

Qu'est-ce que l'APFEA?

L'agressivité envers la famille/les personnes dispensatrices de soins dans l'enfance et l'adolescence (APFEA) décrit un modèle de comportement qui cause un préjudice important (physique ou psychologique) à l'enfant/jeune, à la ou aux personnes visées par le comportement et aux autres membres de la famille qui en sont témoins.

L'APFEA peut prendre les formes suivantes :

- Jurer beaucoup, dire des choses méchantes ou crier sur les membres de sa famille;
- Menacer de faire du mal aux membres de sa famille;
- S'automutiler ou se faire du mal;
- Blessier physiquement des membres de sa famille ou des animaux de compagnie;
- Endommager des objets ou voler de l'argent;
- Menacer les membres de sa famille d'atteintes sexuelles.

A new study in Canada asked the questions:

Quels sont les besoins des jeunes affectés par l'APFEA?

Que ressent-on quand on vit dans un foyer où son frère ou sa sœur a un comportement agressif?

Les frères et sœurs de jeunes ayant manifesté des comportements agressifs ont aidé à répondre à ces questions, du point de vue des droits fondamentaux, par le biais de sondages et d'entrevues. Pour en savoir plus sur cette étude, cliquez [ici](#).¹

Nous avons tous deux des droits!

Nous avons tous deux le droit :

- D'être entendus et que nos opinions soient prises au sérieux.
- De nous sentir, et d'être, en sécurité dans notre propre foyer.
- De voir nos intérêts supérieurs conciliés et protégés.
- De bénéficier d'un soutien qui peut nous aider à mieux communiquer les uns avec les autres.

Renseignez-vous sur nos droits en consultant la [Convention relative aux droits de l'enfant des Nations Unies](#).

Lorsqu'un(e) jeune manifeste de l'APFEA, voici ce que ses frères et sœurs veulent souvent qu'il(elle) sache :

Je comprends que lorsque tu as besoin d'aide, tu exprimes parfois ce besoin sous forme d'agression.

Je comprends que tu ne sais pas toujours comment communiquer ce que tu essaies de faire sortir.

Je veux comprendre ce que tu essaies de communiquer par tes actes.
Pouvons-nous trouver un moyen d'en parler, afin que je puisse savoir si je peux t'aider?

Je tiens à toi et je veux comprendre pourquoi tu agis parfois comme tu le fais,
afin que nous puissions mieux nous entendre.

J'ai également besoin de soutien (et peut-être d'une thérapie) pour mieux comprendre
comment t'aider et construire notre relation.

Nous devons communiquer avec les adultes qui nous entourent,
afin qu'ils nous soutiennent tous les deux dans notre relation.

Ton comportement m'affecte, j'ai donc le droit d'avoir une opinion sur l'aide dont nous avons tous besoin.
Je veux que la situation s'améliore pour nous tous.

¹DeCarlo-Slobodnik, D., & Gervais, C. (2022). *YRéflexions des jeunes sur leurs droits en tant qu'enfants dans un contexte d'agression envers les parents et la famille dans l'enfance et l'adolescence*. Université d'Ottawa. <https://www.adopt4life.com/resource-library/young-persons-reflections-on-their-rights-as-children-in-the-context-of-afcca>. (en anglais seulement).



APFEA : la perspective des jeunes

Ce que les frères et sœurs veulent que les autres frères et sœurs comprennent sur le fait d'être témoin d'APFEA

Qu'est-ce que l'APFEA?

L'agressivité envers la famille/les personnes dispensatrices de soins dans l'enfance et l'adolescence (APFEA) décrit un modèle de comportement qui cause un préjudice important (physique ou psychologique) à l'enfant/jeune, à la ou aux personnes visées par le comportement et aux autres membres de la famille qui en sont témoins.

Nos frères et sœurs ont pu présenter de l'APFEA sous les formes suivantes

- Jurer beaucoup, dire des choses méchantes ou crier sur les membres de sa famille;
- Menacer de faire du mal aux membres de sa famille ou aux animaux de compagnie;
- S'automutiler ou se faire du mal;
- Blessier physiquement des membres de sa famille ou des animaux de compagnie;
- Endommager des objets ou voler de l'argent;
- Menacer les membres de sa famille d'atteintes sexuelles

Une nouvelle étude menée au Canada a posé les questions suivantes :

Quels sont les besoins des jeunes affectés par l'APFEA? Que ressent-on quand on vit dans un foyer où son frère ou sa sœur a un comportement agressif?

Les frères et sœurs de jeunes ayant manifesté des comportements agressifs ont aidé à répondre à ces questions, du point de vue des droits fondamentaux, par le biais de sondages et d'entrevues. Pour en savoir plus sur cette étude, cliquez [ici](#).¹

Dans le cadre de l'étude, les jeunes qui avaient manifesté des comportements agressifs ont indiqué que **ces comportements étaient dirigés vers leurs frères et sœurs dans 74 % des cas**. Les frères et sœurs ont évoqué les conséquences liées au fait qu'ils se sentaient « à cran » ou qu'ils avaient l'impression de « marcher sur des œufs » en présence de leur frère ou sœur, en particulier lorsque le comportement de cette personne était qualifié d'imprévisible.

Comment les frères et sœurs se sentent par rapport à leurs expériences au sein de leurs familles :

« Je pense que [ma sœur] ressent les émotions très, très fortement... alors quand il s'agit de colère, elle ne sait pas comment la gérer ou... comment l'exprimer d'une manière non destructrice. »

« En tant que frère(sœur) aîné(e), j'avais l'impression qu'une grande partie de la responsabilité du rôle de parent me revenait. »

« Je mets des limites, parce que personne ne m'a protégé quand j'étais enfant, et je vais me protéger moi-même maintenant. »

« J'ai eu à la fois un sentiment de peur, de défense et de culpabilité, le tout de manière simultanée. »

« Il demande beaucoup d'énergie aux membres de la famille, alors ma mère explique qu'elle dépense toute son énergie à s'assurer qu'il va bien et... il lui reste donc très peu d'énergie pour moi... »

Les frères et sœurs ont aussi des droits!

- Parfois, nous avons l'impression que nos intérêts passent au second plan. Nous avons le droit de voir nos intérêts supérieurs conciliés avec ceux de notre frère ou sœur qui manifeste de l'APFEA.
- Nous avons le droit d'être entendus et de voir notre point de vue pris au sérieux.
- Nous avons le droit de nous sentir et d'être en sécurité dans notre propre foyer.

Renseignez-vous sur nos droits en consultant la [Convention relative aux droits de l'enfant des Nations Unies](#).

Quelques suggestions provenant des frères et sœurs qui peuvent être utiles

- Nos frères et sœurs manifestant de l'APFEA souffrent et sont désorientés eux aussi, et nous avons peut-être des idées sur la manière de les aider, ainsi que nos familles, à surmonter les difficultés. Nous avons le droit de partager nos opinions sur les solutions.
- Il n'y a pas de mal à fixer des limites pour se protéger et protéger ses sentiments.
- Nous ne sommes pas obligés d'être le parent.
- Nos parents et les personnes qui s'occupent de nous peuvent penser que nous allons bien. Nous avons le droit de leur dire si ce n'est pas le cas, comment nous nous sentons et de demander de l'aide.
- La situation peut s'améliorer. Il n'y a pas de mal à dire que notre famille a besoin de plus d'aide ou à demander à nos parents ou aux personnes qui s'occupent de nous de chercher une aide professionnelle.
- Il peut être utile de se serrer les coudes! Le fait d'être en contact avec d'autres jeunes qui vivent avec de l'APFEA dans leur foyer peut nous aider à nous sentir soutenus et validés.

¹ DeCarlo-Slobodnik, D., & Gervais, C. (2022). *Réflexions des jeunes sur leurs droits en tant qu'enfants dans un contexte d'agression envers les parents et la famille dans l'enfance et l'adolescence*. Université d'Ottawa. <https://www.adopt4life.com/resource-library/young-persons-reflections-on-their-rights-as-children-in-the-context-of-afcca> (en anglais seulement)

